



CUIDAMOS

Nuestro entorno digital







Cuidamos nuestro entorno digital

ISBN: 978-9915-9704-1-7

Colección de libros de ciudadanía digital para niños y niñas

ISBN: 978-9915-9660-8-3

Edición y textos: Virginia Mórtola

Ilustración: Laura Carrasco

Diseño y maquetación: Carla Mórtola

Colaboraron: Andrea Lehocki, Andreína Colmenares, Lucía Pimás

Nerey Long, Pablo Pagés, Estela Chauvie, Natalia Geymonat



ANEP

ADMINISTRACIÓN
NACIONAL DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



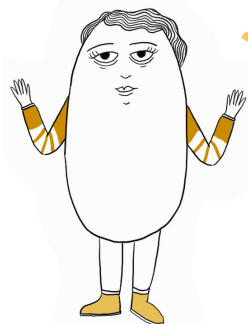
**Ciudadanía
digital**

CUIDAMOS

nuestro entorno digital



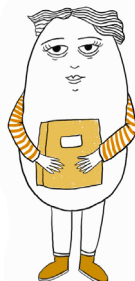
Virginia M3rtola - Laura Carrasco - Carla M3rtola



A las personas les encanta reunirse para compartir juegos, cumpleaños, pensamientos, almuerzos, experiencias, fiestas y velorios.



Son seres gregarios



¿Te acordás que mi abuelo se llama Gregorio?



Cuando nacemos
necesitamos que
nos cuiden para
poder sobrevivir



aprendemos
y crecemos
en compañía



si nos tratan con cariño
nos sentimos alegres



necesitamos 
trabajar en equipo

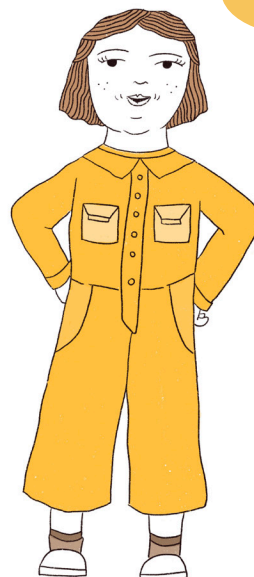


y si nos gritan
o nos pegan
estaremos tristes

#convivencia digital:

compartir en
compañía de
otras personas,
con armonía, en
el entorno digital.

Las personas también
crearon las **GUERRAS**,
las armas y las palabras
que hacen daño.
COSECHAN flores y
DESTRUYEN bosques



Convivimos en el
entorno físico y en
el entorno digital.

Lo aprendí en el
primer libro :)



LAS PERSONAS SON TODAS DIFERENTES



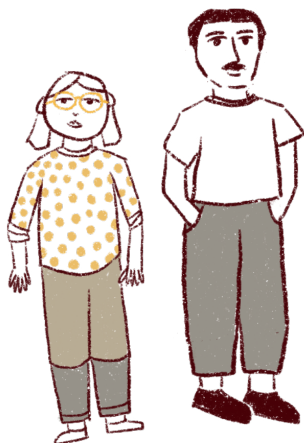
Algunas prefieren
ver TikTok y otras
salir a correr



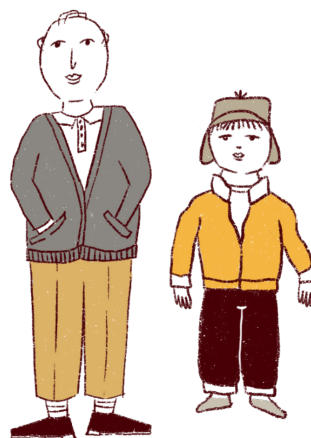
Usan peinados cortos, largos,
oscuros, claros, lacios, con
rulos, con broches, trenzas
o se pelan



Creer en dioses
muy variados,
o no creen



Muchas discuten
todo el tiempo y
a otras les encanta
hacer regalos



Algunas sienten
vergüenza si
se equivocan y
otras se ríen

Viven rodeadas de DIVERSIDAD



A la mayoría, si están tristes, les hace bien la compañía; pero otras prefieren estar solas



A algunas les gusta contar sus gustos y a otras no

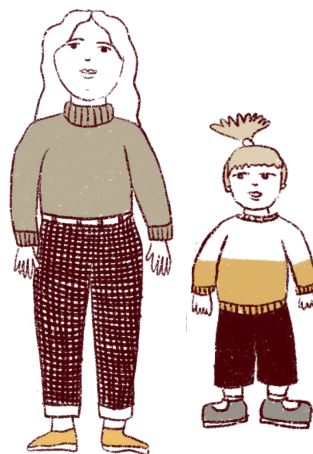
Muchas juegan online y también en la plaza



A algunas les encanta hablar por videollamada y otras prefieren juntarse a merendar



A nadie le hace bien recibir burlas ni malos tratos



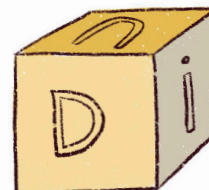
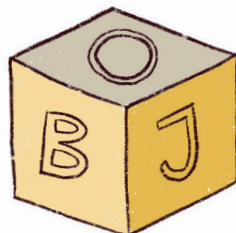
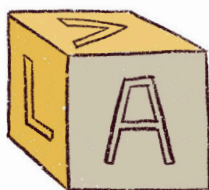
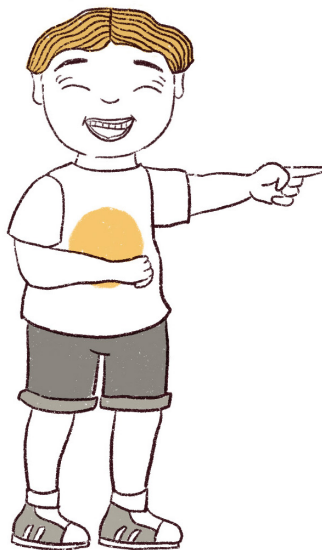
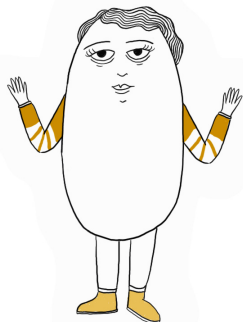
A la vez, son de la misma **ESPECIE** y nacen **IGUALES**

En la **escuela**, a veces, hay compañeras y compañeros que no son amables, eso también sucede en **Internet**.

¿**BURLARSE** de alguien en las **REDES** es peor que burlarse en el **RECREO**?



Los gestos,
las acciones y
las palabras son
muy poderosas.



La palabra **PALABRA** nombra a todas las palabras.

Incluye a las palabras **regalo, odio, flor, caca, celular, alegría,** y todas las otras.

PALABRA

Algunas, dichas juntas, forman trabalenguas:

**canica, caniche
caníbal, candil**

Hay palabras con música, como **ananá**

Es con palabras que **preguntamos**:

Otras, cuando se encuentran, provocan **terremotos** y algunas **caricias**. Los rezongos y los halagos están hechos de palabras. Las canciones, los insultos, las burlas, y los cuentos, también.

¿Qué hace una peca en un mar de lunares?
¿Dónde está mi tablet?
¿Me querés?
Y con palabras respondemos:
sí, te quiero. O: no me importa.

¿Qué palabras elegimos para **CONVERSAR**?

¿Cuáles para **JUGAR**?

¿Qué palabras nos gusta que nos **DEDIQUEN**?

¿Cuáles nos **LASTIMAN**?

Si las palabras, los gestos, las actitudes que le dedicamos a alguien son **TERRIBLES**, suceden cosas muy **TRISTES**.



#discursos de odio

formas de expresión que buscan humillar o discriminar a un grupo de personas, ya sea por su raza, nacionalidad, orientación sexual, u otro tipo de característica específica.



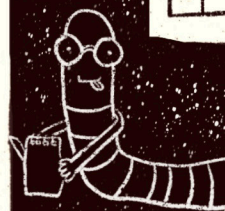
#ciberbullying

es un maltrato sostenido en el tiempo, entre niñas, niños y adolescentes, a través de plataformas digitales. Tiene muchas formas: discriminación, exclusión, burla o agresiones. Y puede aparecer en diferentes formatos, como publicaciones, memes, videos, hashtags, exclusiones en grupos de Whatsapp, comentarios, etc. Suele ser anónimo y puede viralizarse. Participan: quien lo inicia, quienes ponen like, quienes comentan y, también, quienes no hacen nada pero tampoco denuncian

#hater:

palabra de origen inglés que significa algo así como “odador”. Son personas que, a través de las redes sociales, ofenden y tratan muy mal a algunas personas o comunidades.





maximanda 16 -



maximanda 16 - Pedro cuando se despierta 😊

Sillones del Uruguay

Qué feo

Esa camiseta parece de mi hermano chico, jajaja

No lo molestes

Hago lo que quiero...

¡Dejalo tranquilo!



FORMAS DE ESTAR EN INTERNET



Youtuber



Gamer



Bloggers



Tuitero



Comentador



Lover



Zombi digital



Curioso



Hater



Booktuber



Influencer



Creativo



Tímida



Anónimo

PARA CUIDAR EL
ENTORNO DIGITAL
NECESITAMOS:



JULI Y
ARI SE
AMAN 

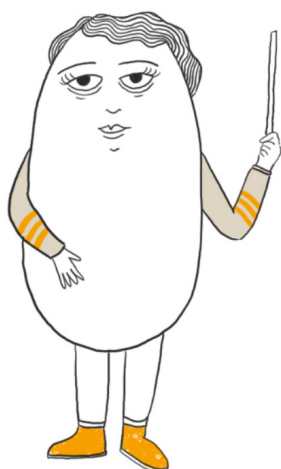


Si



No

reflexionar sobre
la convivencia y el
comportamiento en las
redes sociales,



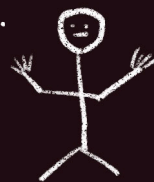
pensar sobre el uso
de los dispositivos
tecnológicos

combatir las brechas
para que el acceso
sea igualitario,

crear entornos
seguros y evitar
situaciones
violentas,

crear y participar
con libertad y
respeto.

ejercer derechos
y deberes.

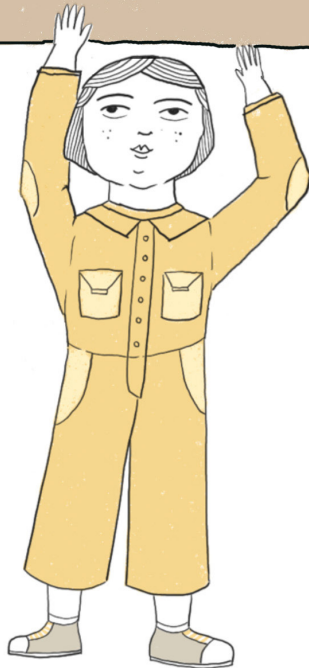


HOLA

Las tecnologías digitales
NO ofrecen posibilidades a
todas las personas por igual: — — —

**EXISTEN
BRECHAS
DIGITALES.**

QUEREMOS
CONVIVIR EN
UN ENTORNO
INCLUSIVO



#brecha digital:

desigualdad en el acceso,
uso, las competencias y los
efectos de Internet en la
vida cotidiana.



TIPOS DE BRECHAS

en el **ACCESO**
a las tecnologías y a Internet

tener dispositivos y conexión



en las **COMPETENCIAS Y HABILIDADES**



capacidad para entender cómo funciona Internet y resolver los problemas que surgen.



NO AL
ANALFABETISMO
DIGITAL



Todas las personas
tienen derecho a
aprender competencias
y habilidades



¿qué aprieto
para cobrar
la jubilación?

El entorno físico y el digital pueden
tratarse como **basureros** o cuidarse
como si fueran **jardines**.



Un JARDÍN es un ecosistema lleno de DIVERSIDAD

LISTA PARA QUE LA CONVIVENCIA SEA UN JARDÍN

- cultivar amistades
- regar los gestos solidarios
- no talar lo diferente
- cosechar la creatividad
- que la amabilidad sea tierra fértil
- una bolsa de semillas para compartir
- que no marchiten los juegos
- florecer en equipo
- usar palabras sin espinas



INTERNET es una red llena de DIVERSIDAD

Los árboles, en el interior del tronco,
tienen anillos que cuentan su historia.

Cada árbol es único, igual que

CADA PERSONA ES ÚNICA



Todo lo que sucede alrededor
de un árbol o una persona deja
HUELLAS EN SU INTERIOR



CUIDARNOS Y CUIDAR a quienes nos rodean en el entorno físico y en el digital

escuchar con
atención

pedir que me
escuchen

explicar con
paciencia

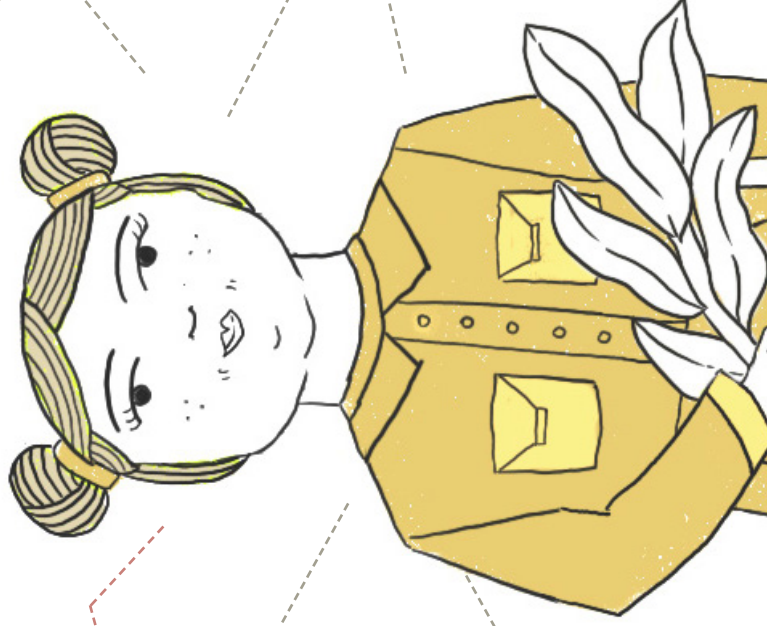
que me expliquen
con calma

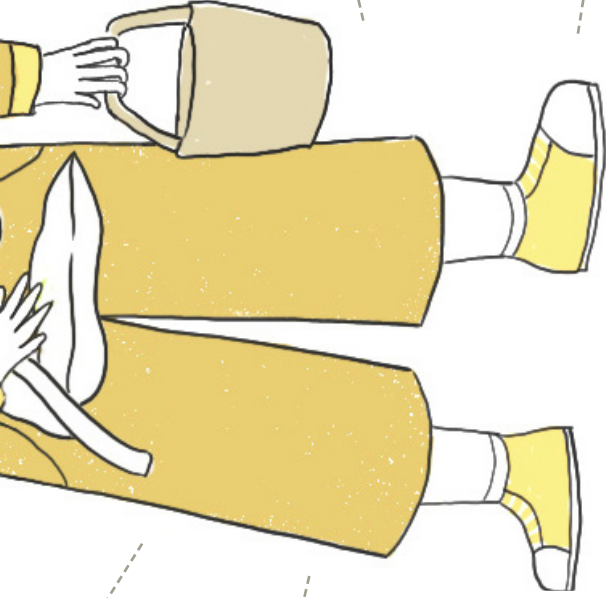
que comprendan
mis dudas

tratar de comprender

que respeten mis
opiniones (creo
que los microbios
son misteriosos)

respetar las opiniones





felicitar

que me feliciten

aceptar los gustos
diferentes (aunque
incluyan pepinos
y arañas)

que acepten mis gustos
(soy fan de minecraft y
los brócoli)

abrazar

que me abracen
cuando quiero

poner emojis de gatitos
con ojos de corazón

que me pongan
emojis de corazones

no excluir a nadie

que me integren (me
enoja que me dejen
afuera de un grupo)

pedir que me cuiden
(porque necesito que
me cuiden)

que me cuiden (cuando estoy
en casa, en la escuela en la
calle y en Internet)

¡LISTOS PARA NAVEGAR!



PREGUNTAS PARA NAVEGAR



AHORA ES TU TURNO



[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with ten horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.







ANEP

ADMINISTRACIÓN
NACIONAL DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

Ceibal



**Ciudadanía
digital**

